

GUIDE FOR MENTORS

BY ESN POZNAŃ

Spis treści

1. [Wstęp](#)
2. [Erasmus Student Network](#)
3. [Informacje dot. nagłych sytuacji](#)
4. [Challenge Drops](#)
5. [Integration Week](#)
6. [ESNcard](#)
7. [Przydatne dane kontaktowe](#)

Table of contents

1. [Introduction](#)
2. [Erasmus Student Network](#)
3. [Emergency situations](#)
4. [Challenge Drops](#)
5. [Integration Week](#)
6. [ESNcard](#)
7. [Contact](#)

Wstęp

ESN Buddy Program łączy studentów naszej Uczelni ze studentami przyjeżdżającymi na wymianę. Jest to idealna okazja do zawarcia znajomości, poznawania nowych kultur oraz rozwinięcia swoich umiejętności językowych.

Ty, jako Mentor, dostaniesz pod swoje skrzydła Buddy'ego. Twoim zadaniem jest sprawić, aby jego pobyt w Polsce i na Uczelni był niezapomniany i możliwie bezproblemowy. Staniesz się jego pierwszym przyjacielem w Polsce, na którego zawsze może liczyć.

W tym semestrze nasza sekcja ESN Buddy postara się o trafne dopasowanie, abyście byli najlepszymi mentorami oraz przyjaciółmi dla swoich Buddych.

W wasze ręce oddajemy Poradnik Mentora, w którym znajdziecie najważniejsze informacje o programie. Mamy nadzieję, że pomoże on wam w byciu najlepszym Mentorem. 😊

Erasmus Student Network

Erasmus Student Network (ESN) jest międzynarodową organizacją studencką non-profit działającą w Europie. Naszą misją jest reprezentowanie międzynarodowych studentów, a tym samym zapewnienie możliwości zrozumienia kulturowego i samorozwoju. Jesteśmy najdłużej działającą sekcją w Poznaniu. W trakcie roku akademickiego realizujemy wiele projektów oraz organizujemy wiele wydarzeń, aby pobyt w Polsce studentów z wymiany był niesamowity i niezapomniany.

Bucket List dla Mentorów

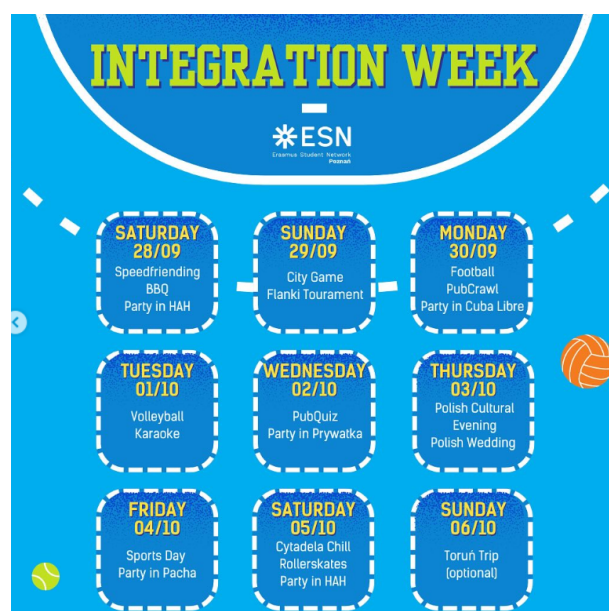
- ☐ Odbiór Erasmusa z lotniska / dworca kolejowego
- ☐ Pomoc w zakwaterowaniu np. w akademiku
- ☐ Pomoc przy załatwieniu formalności na uczelni
- ☐ Zapoznanie z uczelnią
- ☐ Orowadzenie po okolicy
- ☐ Wskazanie najbliższych galerii handlowych, przychodni, siłowni, marketów
- ☐ Wprowadzenie w studenckie życie
- ☐ Pomoc w codziennych sprawach
- ☐ Utrzymywanie regularnego kontaktu

Informacje dot. nagłych sytuacji

Gdy napotkasz trudności uniemożliwiające Ci wykonywanie przydzielonych zadań np. brak możliwości odbioru Erasmusa z lotniska, powiadom Zespół ESN Buddy za pośrednictwem adresu e-mail: mentor.poznan@esn.pl.

Integration Week

Integration Week to wydarzenie ESN, którym nazywamy serię eventów mających miejsce w pierwszym tygodniu semestru. Zadaniem IW jest przywitanie przybywających studentów Erasmus+ oraz integracja na przeróżne sposoby. Obok przykład wydarzeń Integration Week z poprzedniego semestru.



ESNcard

ESNcard to karta członkowska Erasmus Student Network. Upoważnia ona do zniżek u naszych partnerów. Listę których, można znaleźć pod tym linkiem: <https://esncard.org/>

Najbardziej znane to Ryanair, FlixBus, FlixTrain, Yes-Trips, Prywatka, Czekolada, Pasibus.

Aby zamówić ESNcard, należy złożyć zamówienie na tej stronie: <https://card.esn.pl/>. Jako Mentor, musicie wpisać swój kod, po który należy się zgłosić do Koordynatora Programu ESN Buddy.

Karta zostanie dostarczona do Koordynatora ESNcard ESN Poznań, a on będzie się kontaktował z właścicielami poprzez WhatsApp.

Przydatne dane kontaktowe

Albert Bartyszak, Przewodniczący ESN Poznań: president.poznan@esn.pl

Jakub Parzęcki, Koordynator ESN Buddy Program: mentor.poznan@esn.pl

Yaryna Hrytsa, Koordynator ESNcard: card.poznan@esn.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/esn.poznan>

Instagram: <https://www.instagram.com/esn.poznan>

Introduction

ESN Buddy Program connects students of our University with exchange students. It's a great opportunity to make friends, learn about new cultures and develop your language skills.

You, as a Mentor, will get your Buddy in tow. Your task is to make Buddy's stay in Poland and at the University unforgettable and as seamless as possible. You will become his/her first friend in Poland, whom he/she can always count on.

This semester our ESN Buddy section will try to make the right match so that you can be the best Mentor and friend for your Buddy.

We give you the Mentor's guide, in which you can find the most important information about the program. We hope that it will help you to be the best Mentor. 😊

Erasmus Student Network

Erasmus Student Network (ESN) is a non-profit international student organization in Europe. Our mission is to represent international students, thus providing opportunities for cultural understanding and self-development. We are the oldest ESN section in Poznań. During the academic year we implement many projects and organize many events to make the stay of exchange students in Poland amazing and unforgettable.

Bucket List for Mentors

- ☐ Pick up Erasmus student from Airport / Train station
- ☐ Assistance with accommodation, e.g. in a dormitory
- ☐ Assistance with paperwork at the university
- ☐ Getting to know the university
- ☐ Guided tour of the neighborhood
- ☐ Indication of nearest shopping malls, clinics, gyms, markets
- ☐ Introduction to student life
- ☐ Assistance with daily affairs
- ☐ Maintain regular contact

Emergency situations

When you encounter difficulties that prevent you from performing your assigned tasks, e.g., inability to pick up Erasmus from the airport, notify the ESN Buddy Team via e-mail address: mentor.poznan@esn.pl.

Integration Week

Integration Week is what ESN calls a series of events taking place during the first week of the semester. The task of the IW is to welcome incoming Erasmus students and integrate them in various ways. Next to an example of Integration Week events from the previous semester.



ESNcard

ESNcard is a membership card of Erasmus Student Network. It entitles you to discounts with our partners. A list of which, can be found at this link: <https://esncard.org/>

The most well-known are Ryanair, FlixBus, FlixTrain, Yes-Trips, Privat, Chocolate, Pasibus.

To order an ESNcard, place an order at this website: <https://card.esn.pl/>. As a Mentor, you have to enter your code, for which you have to apply to the ESN Buddy Program Coordinator.

The card will be delivered to the ESNcard ESN Poznań Coordinator, and he will contact the owners via WhatsApp.

Contact

Albert Bartyszak, President of ESN Poznań: president.poznan@esn.pl
Jakub Parzęcki, Coordinator of ESN Buddy Program: mentor.poznan@esn.pl
Yaryna Hrytsa, Coordinator of ESNcard: card.poznan@esn.pl
Facebook: <https://www.facebook.com/esn.poznan>
Instagram: <https://www.instagram.com/esn.poznan>